



Sono **Elisa Modesti**. "Nel momento in cui scopri che quel disturbo del comportamento così ripetitivo e stancante, in realtà è l'unico linguaggio con il quale la persona con demenza cerca di comunicarti il "suo sentire", un suo dolore, una sua emozione, comprendi di non essere adeguatamente formato per essere un professionista completo. Da infermiera so quanto sia difficile e per questo sono motivata a fornirti in questo modulo gli strumenti per sviluppare al meglio questa competenza."



Sono **Giusi Perna**, Neuropsicologa libera professionista, orgogliosa Felicitatrice del Sente-Mente project e Ambasciatrice italiana nel mondo "Purple Angels" per la salvaguardia dei diritti e il benessere delle persone che con-vivono con la Demenza. Collaboro e sono psicologa di riferimento nell'ambito dell'invecchiamento dell'Associazione Alzheimer Imola e di tre cooperative sociali attive sul territorio imolese e non solo.



Sono **Giorgia Saccaro** Felicitatrice Senior del Sente-Mente Project, ho acquisito il titolo OSS nel novembre 1993, Referente Assistenziale presso una grande struttura del Veneto dal 2008, credo come la scienza ci conferma, che il nostro corpo e la nostra mente sono strettamente collegati e pertanto tutti i nostri pensieri e le nostre emozioni influiscono sul nostro stato di salute, questo è altrettanto valido per le persone che assistiamo e quindi all'interno di questo modulo voglio sviluppare ed allenare con voi la consapevolezza nel prendervi cura della vostra energia vitale attraverso uno stile di vita sano, insegnarvi l'importanza di utilizzare tecniche quali: il respiro, il con-tatto, le posture del corpo per cambiarne la fisiologia. Tutto questo vi permetterà di vivere con serenità il vostro ruolo di professionisti della cura.

Coordinamento didattico



Sono **Letizia Espanoli**. 30 anni fa ho studiato con gioia Servizio Sociale, come una possibilità per riconnettere le persone alla vita "interrotta". Le persone che con-vivono con la demenza hanno incrociato la mia strada professionale molto presto e per loro, per le famiglie e per i professionisti della Cura e della Relazione ho costruito riflessioni e professionalità. Sono stata responsabile e supervisore scientifico di nuclei Alzheimer italiani, ho pubblicato numerosi libri, sono stata relatrice a convegni in Italia, in Svizzera e negli Stati Uniti. Nel 2014 ho ideato il Sente-mente® modello presente oggi in Italia e in Svizzera.



PER CONTATTI E INFORMAZIONI:

Mail
info@senecabo.it

Tel
051 255004

Costruttori
di futuro

CORSO DI AGGIORNAMENTO

PER OPERATORE SOCIO-SANITARIO
QUALIFICATO NELLA RELAZIONE
CON PERSONE CHE CON-VIVONO CON
LA DEMENZA

BOLOGNA

22 settembre – 24 novembre



OBIETTIVI

- Comprendere e sperimentare l'efficacia e la potenza trasformativa del **Sente-Mente® project** come modello di cura e assistenza;
- Allenare l'intelligenza emotiva ed incentivare il senso di autoefficacia degli Operatori che si mantengono in formazione nell'ambito socio-sanitario;
- Approfondire strumenti e competenze per prevenire la stanchezza professionale degli Operatori Socio-Sanitari.



DESTINATARI

Il corso è dedicato a 20 Operatori Socio-Sanitari che già lavorano con persone che con-vivono con la demenza. Il corso rappresenta "una specializzazione" sui temi dell'aver cura e della relazione con le persone che con-vivono con la demenza e "l'acquisizione" di strumenti, competenze assistenziali e un certo stile di cura condiviso rispetto all'operare quotidiano.

CONTENUTI DEL CORSO

I contenuti del corso sono rappresentati dalle parole chiave su cui si fondano i 7 pilastri del Sente-Mente® modello che permettono di vivere la relazione e l'operatività della figura professionale come un'esperienza capace di cambiamento:

- **#lavitanonfinisceconladiagnosi;**
- **La Psicologia Positiva;**
- **Dal corpo alla mente e dalla mente al corpo;**
- **HearthMath® e gli studi di neurocardiologia;**
- **Il con-tatto;**
- **L'arte della risata incondizionata terapeutica;**
- **I comportamenti speciali e #leemozioninonsonounamalattia**

Luogo di svolgimento

Il corso si svolgerà presso la sede di Seneca srl Impresa Sociale in Piazza dei Martiri 1943-1945, 8 Bologna

Attestato rilasciato

Certificazione di Competenze "Operatore Socio-Sanitario qualificato nella relazione con persone che con-vivono con la demenza" rilasciato da ICEP - Istituto di Certificazione Europeo del Personale, Organismo accreditato secondo la norma UNI CEI EN ISO/IEC 17024 "Requisiti generali per gli organismi che eseguono la certificazione delle persone" e valutabile ai sensi del Dlgs 13/2013.

I DOCENTI DEL CORSO



Sono **Anna Adami**, educatrice e felicitatrice del Sente-Mente project. All'interno del team di Letizia Espanoli mi occupo dell'idealizzazione e realizzazione di progetti per la diffusione del Sente-Mente project. L'acronimo della sigla O.S.S: "Oltre a Saper fare, Sono!" – che accompagna la struttura ed è alla base di questo corso di Certificazione per Operatori – sento che mi appartiene e che mi calza alla perfezione. Credo che la relazione che si instaura con la persona fragile abbia bisogno di essere più umanizzata, a partire dalla considerazione che si ha di se stessi e del proprio ruolo professionale.



Sono **Martina Bonafini**. Ho iniziato a lavorare nel mondo socio sanitario dieci anni fa e non ho mai smesso di studiare e aggiornarmi. Una delle cose che apprezzo più di me stessa è la curiosità e la voglia di imparare sempre cose nuove. Sente-Mente® mi piace perché mi permette di scoprire come la ricerca scientifica può essere applicata nel quotidiano per migliorare la nostra vita privata e professionale



Sono **Deborah De Angelis**, assistente sociale e coordinatrice di una struttura residenziale per anziani, Felicitatrice Senior Sente-Mente. Mi occupo di formazione per professionisti della cura, grazie agli strumenti del modello per trasformare lo stress e costruire una felicità possibile nei luoghi della fragilità e della fatica.



Sono **Eddy Verzini**, Assistente Sociale, Felicitatore del Sente-Mente Project e Insegnante di Risata Incondizionata Terapeutica. Lavoro prevalentemente con le persone anziane. Credo fortemente che il buonumore, la leggerezza e il brio siano elementi capaci di rivoluzionare il lavoro degli Operatori Socio Sanitari e di migliorare di conseguenza le loro vite. La notizia stra-ordinaria è che... si possono apprendere e allenare in modo assolutamente semplice!



Sono **Caterina Diritti**. Fisioterapista e Felicitatrice del Sente-Mente Project, dal 2014 collaboro con la Casa di Accoglienza Beata Vergine delle Grazie di Bologna. In questi anni mi sono occupata principalmente delle persone anziane non-autosufficienti, continuando a formarmi per poterle assistere nel migliore dei modi. Ho collaborato a creare il format "Sente-Mente Movimento" di cui sono anche docente. Credo fortemente che l'assistenza alle persone anziane sia un privilegio e una grande responsabilità, che ha bisogno di competenze e sensibilità sempre in crescita.



Sono **Susi Doriguzzi**. "Ho scelto di essere OSS e con il mio forte perché ogni giorno mi impegno a dare il meglio di me nel mio lavoro e nella mia vita. Con Sente-Mente® la mia curiosità si allena a nuove scoperte ed a nuove conoscenze che desidero sempre più condividere con i miei colleghi e con le persone che incontro ogni giorno. Con ogni mio pensiero ed ogni mia azione posso fare la differenza e contribuire a rendere migliore il mondo socio-sanitario."